**«Свиной грипп». Памятка для родителей**



Грипп, вызываемый новым типом вируса H1N1 (свиной грипп), протекает как респираторное заболевание, передается от человека к человеку преимущественно воздушно-капельным путем. Большинство людей в мире, инфицированных этим вирусом, переболели в средне-тяжелой форме, однако были отмечены и тяжелые случаи заболевания, в том числе летальные исходы. Маленькие дети, беременные женщины и люди с хроническими заболеваниями, такими как астма, диабет или болезни сердца, подвержены большему риску появления осложнений от инфекции. Каковы симптомы заболевания? У большинства детей симптомы гриппа H1N1 подобны симптомам обычного гриппа. В их число входят:

жар (повышенная температура),

кашель,

боль в горле,

ломота в теле,

головная боль,

озноб и усталость,

изредка — рвота и понос.

**Как уберечься от инфицирования?**

В основном вирусы гриппа передаются от человека к человеку через кашель или чихание больного. Вирус гриппа может попасть в организм (в глаза, нос или рот) через руки при соприкосновении с инфицированной поверхностью. В настоящий момент вакцины от гриппа H1N1 не существует, но при соблюдении некоторых мер, в том числе личной гигиены, можно предупредить распространение вирусов, вызывающих респираторные заболевания типа гриппа H1N1:

научите детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей,

научите детей кашлять и чихать в салфетку или руку. Родители тоже должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей,

научите детей не подходить к больным ближе, чем на полтора – два метра,

заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать дошкольные учреждения и школы), а также держаться на расстоянии от других людей, пока их состояние не улучшится,

воздержитесь от посещения магазинов, кинотеатров или других мест скопления людей в районах, где был зафиксирован грипп H1N1.

**Что делать, если заболел ребенок?**

Оставляйте больного ребенка дома, кроме тех случаев, когда ему нужна медицинская помощь. Не отправляйте его в школу или в дошкольное учреждение.

Давайте ребенку много жидкости (сок, воду и др.).

Создайте больному ребенку комфортные условия. Крайне важен покой.

Если у ребенка жар, боль в горле и ломота в теле, вы можете дать ему жаропонижающие лекарства, которые пропишет врач с учетом возраста пациента.

Если кто-либо в вашем доме заболел, не допускайте его контакта со здоровыми и, особенно, с детьми.

Держите салфетки и корзину для использованных салфеток в пределах досягаемости больного.

Если ваш ребенок имел контакт с больным гриппом H1N1, спросите у врача о необходимости приема антивирусных лекарств для предупреждения заболевания гриппом H1N1.

Если у вашего ребенка появился какой-либо из следующих настораживающих признаков:

учащенное или затрудненное дыхание,

синюшность кожных покровов,

отказ от достаточного количества питья,

непробуждение или отсутствие реакции на возбужденное состояние,

отсутствие мочеиспускания или слез во время плача,

симптомы проходят, но потом возвращаются с жаром и сильным кашлем,

немедленно обратитесь за медицинской помощью!!!